



Klettersteig Skywalk, Dachstein

Hoch die Wände.

Unsere Klettersteige.

Kinder- und Jugendklettersteige Kali, Kala, Kalo und Heidi

Ramsau am Dachstein					
☀️ 1:30	🏔️ 0:05	🏔️ 0:25	⬆️ 150 m	B-C/D	Schwierigkeit

Der Klettersteig „Kali“ ist ein eigens für Kinder angelegter Klettersteig, für Jugendliche sind die Klettersteige „Kala“ und „Kalo“ da. Besonders praktisch: die schwierigeren Abschnitte in diesen Steigen können leicht umgangen werden. Der Heidi Klettersteig ist unser anspruchsvollster Jugendklettersteig und wartet mit etlichen C/D-Passagen auf Dich. Das fotogene Highlight am Ende der Tour: eine Seilbrücke, die hinüber zum „Kala“ Klettersteig führt.

Hias Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 1:40	🏔️ 0:15	🏔️ 0:25	⬆️ 220 m	C/D	Schwierigkeit

Sehr schöner Klettersteig in der Silberkarklamm. Die Klamme eignet sich auch gut als Familien-Wanderung, bei welcher die sportlichen Familienmitglieder den Klettersteig begehen und die anderen die Klamme genießen. Dieser Klettersteig befindet sich in Talnähe und ist durch die Klamme leicht zu erreichen.

Rosina Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 1:30	🏔️ 0:20	🏔️ 0:45	⬆️ 220 m	D	Schwierigkeit

Der Siega Klettersteig Rosina ist der anspruchsvollste der drei Klettersteige in der Silberkarklamm, ein vertikaler Stahlsiekl in Kombination mit toller Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Die Kombination aus Hias Klettersteig, Rosina Klettersteig und Siega Klettersteig ist eine perfekte Tagestour.

Siega Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 2:30	🏔️ 1:00	🏔️ 1:00	⬆️ 500 m	C/D	Schwierigkeit

Der Siega Klettersteig durch die Karwand wurde im Sommer 2008 eröffnet. In zweiwöchiger Bauzeit wurden 260 m Stahlseil und zahlreiche Trittsstifte montiert. Der klassische Sport-Klettersteig verzichtet auf moderne Gestaltungselemente wie Seilbrücken und dergleichen.

Austria-Klettersteig Sinabell

Ramsau am Dachstein					
☀️ 6:00	🏔️ 0:10	🏔️ 0:30	⬆️ 1230 m	C/D	Schwierigkeit

Die schöne, südsüdwestlich ausgerichtete Wand des Sinabells ist weithin sichtbar. Vormittags liegt sie im Schatten, nachmittags leuchtet die Sonne in die Wand. Der Blick geht vom Großglockner bis in die Tauern.

Ramsauer Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 9:00	🏔️ 2:30	🏔️ 3:00	⬆️ 1700 m	A/B-C	Schwierigkeit

Der Klassiker schlechthin im Dachsteingebiet! Den Ramsauer Klettersteig kann man beidseitig begehen. Dieser eindrucksvolle Eisenweg zieht über Gipfel und Türme bis zur Gruberscharte hinüber.

Eselstein Jubiläums-Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
🌅 7:30	🏔️ 3:30	🏔️ 3:00	⬆️ 1450 m	D	Schwierigkeit

Der 1991 angelegte Jubiläums-Klettersteig durch die Südwest des Eselsteins ist ein abwechslungsreicher Klettersteig mit Gratpassagen, ausgetreten Wandstellen und zwischenzeitlich auch leichteren Gelände. Vorsicht, in der steilen Fieflerpassage ist schon so mancher Klettersteiggeher an seine Grenzen gekommen.

Irg II Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 4:30	🏔️ 0:50	🏔️ 1:30	⬆️ 550 m	C/D	Schwierigkeit

Schöner und luftiger Klettersteig an den Südostabbrüchen des Großen Koppenkarsteins. Die Erbauer unter der Führung von Hans Prugger haben eine sehr gute Steiganlage geschaffen, bei der vor allem die guten „Umhängepunkte“ positiv auffallen. Für den Zustieg sind Steigeisen empfehlenswert.

Anna Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 5:00	🏔️ 0:50	🏔️ 0:50	⬆️ 500 m	C/D	Schwierigkeit

Ein schöner, anspruchsvoller Klettersteig auf den Mitterstein, der nicht unterschätzt werden soll. Der Abstieg zur Südwandkütte ist teilweise mit einem Stahlseil zusätzlich versichert. Die Verbindung „Anna“, „Johann“ und „Dachstein Schulte“ bildet ein „vertical drop“ von 1.200 Höhenmetern und zählt somit zu den anspruchsvollsten Klettersteigen der Welt.

Johann Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 6:30	🏔️ 2:00	🏔️ 0:30	⬆️ 1200 m	C/D/E	Schwierigkeit

Der „Johann“ gehört zu den schönsten Klettersteigen der Alpen und steht auch den großen Steigen der Dolomiten um nichts nach. Die Aussicht über die Niederen Tauern und in die Dachstein-Südwand ist an manchen Stellen unglaublich – gerade das macht ihn auch zu einem der beliebtesten Klettersteige Österreichs.

Sky Walk Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 1:30	🏔️ 0:25	🏔️ 0:05	⬆️ 140 m	D/E	Schwierigkeit

Selten ist man bei einem Klettersteig dem Himmel so nahe wie hier! Der Steig gehört zu den schwersten Steiganlagen der Ostalpen. Bei einer Begehung ist, neben einer gehörigen Portion Mut, vor allem ausdauernde Armkraft gefragt.

Randkluft und Schulter

Ramsau am Dachstein					
☀️ 4:00	🏔️ 0:45	🏔️ 1:30	⬆️ 310 m	B	Schwierigkeit

Der Gipfel des Hohen Dachsteins kann entweder von Osten über den Schulter- oder von Norden über den Randkluft-Anstieg erklimmen werden. Der Schulter-Anstieg ist leicht ansteigend in NW-Richtung. Vorsicht beim Überstieg vom Gletscher zum Fels. Der Randkluftsteig führt am Schulter-einstieg vorbei und ansteigend über den Gletscher hinauf zum unteren Ende der Gipfelschlucht.

Amon Klettersteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 2:30	🏔️ 0:45	🏔️ 2–4 h	⬆️ 360 m	C/D	Schwierigkeit

Der Amon Klettersteig stellt die Verbindung zwischen der Adamek und der Simonyhütte dar. Der Klettersteig ist nur über den Gletscher zu erreichen (Gletscherausrüstung erforderlich), Von der Dachstein-Bergstation erreicht man über den Hallstätter Gletscher den Einstieg in die Simonyscharte (Spaltenegfahr). Abstieg über die steile Westwand (C/D) zur Adamekhütte möglich.

Gjaidstein

Ramsau am Dachstein					
☀️ 2:00	🏔️ 0:45	🏔️ 1:00	⬆️ 200 m	A/B	Schwierigkeit

Sehr schöner, einfacher und gut abgesicherter Gipfelanstieg auf einen der besten Aussichtspunkte im Bereich der Dachstein-Gletscherbahn. Die Route führt entlang des Grates, felsige Stellen sind dabei abgesichert. Am Gipfel angekommen genießt man ein schönes Panorama auf den Dachstein, den Koppenkarstein und das Hochplateau am Stein.

Hunerschartensteig

Ramsau am Dachstein					
☀️ 6:00	🏔️ 2:05	🏔️ 3 h	⬆️ 1000 m	B	Schwierigkeit

Klassischer und leichter Klettersteig, welcher einen langen Zustieg hat. In Verbindung mit dem Koppenkarstein Westgrat oder der Besteigung des Hohen Dachsteins stellt er eine lohnende und ausgedehnte Bergtour dar. Der Aufstieg über die Hunerscharte war der einstige Weg auf den Dachsteingletscher und wird nach wie vor gerne von Bergsteigern als Abstieg genutzt.

Koppenkarstein Westgrat

Ramsau am Dachstein					
☀️ 3:00	🏔️ 0:20	🏔️ 1:25	⬆️ 250 m	B/C	Schwierigkeit

Der Koppenkarstein (2.863 m) ist ein sehr schöner Aussichtsb-erg in unmittelbarer Nähe der Hunerkogel-Bergstation. Der Westgrat ist fast vollkommen gesichert.

Klettersteig Franzl auf der Reiteralm

Reiteralm					
☀️ 1:00	🏔️ 0:30	🏔️ 0:45	⬆️ 265 m	C/D	Schwierigkeit

Als erster Klettersteig in den Schladminger Tauern wurde auf der Reiteralm der Klettersteig „Franz“ errichtet. Der Klettersteig ist eine variantenreiche Verbindung durch die senkrechte Gassewand zwischen den bestehenden Wanderwegen des Reiteralm-Rundwanderweges.

Klettersteiggarten Stoderzinken

Gröbming					
☀️ 0:40	🏔️ 0:20	🏔️ 0:30	⬆️ 60 m	A-E	Schwierigkeit

Der Klettersteiggarten am Stoderzinken ist ideal zum Kennenlernen. Es stehen sieben verschiedene Varianten in den Schwierigkeitsstufen von A bis E zur Auswahl. Gestartet wird beim Friedenskirchhof und der Abschluss führt bei vier Steigen über eine Hängebrücke, wo die Tour anschließend auf den Gipfel fortgesetzt werden kann.

Klettersteig Franz am Stoderzinken

Gröbming					
☀️ 0:50	🏔️ 0:30	🏔️ 0:30	⬆️ 150 m	B-C	Schwierigkeit

Mit 300 Metern Länge und mittlerem Schwierigkeitsgrad bietet der Klettersteig „Franz“ ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Klettererlebnis.

Klettersteig Peter am Stoderzinken

Gröbming					
☀️ 1:15	🏔️ 0:30	🏔️ 0:30	⬆️ 160 m	B-C	Schwierigkeit

Der neueste Klettersteig ist mit seinen 420 Metern der Längste. Die Schwierigkeitsgrade B/C verteilen sich konstant.

Klettersteigschein

Ein Muss für alle Gipfelstürmer, die das Klettersteiggehen einmal probieren wollen. Einsteiger mit dem Level »Gipfelstürmer« haben die Möglichkeit, die notwendigen Grundtechniken des Klettersteigehens mit einem staatlich geprüften Bergführer aus Ramsau am Dachstein zu erlernen.

Tourismusverband Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 3687 81 833-8
info@ramsau.com

Unsere Outdoor-Agenturen.

In a TEAM
8970 Schladming
Tel.: +43 664 75 10 50 05
andrea@inateam.at
www.inateam.at

BAC Best Adventure Company
8962 Gröbming
Tel.: +43 3685 22 245
info@bac.at
www.bac.at

My adventure
8970 Schladming
Tel.: +43 3687 94 166
office@myadventure.at
www.myadventure.at

Dachstein Tauern Adventure
8961 Sölk
Tel.: +43 676 63 70 970
mseebacher@sbg.at
www.dt-adventure.at

Berg- und Skiführer Toni Kerschbaurner
8942 Wörschach
Tel.: +43 664 42 19 908



Klettersteig Skywalk, Dachstein

Unsere Sommerbergbahnen.

Damit jeder die Highlights unserer Region genießen kann, sind acht Seilbahnanlagen auch im Sommer für Dich da. Mit deren Hilfe erreichst Du sogar den Dachsteingletscher auf 2.700 Meter Seeshöhe in nur zehn Minuten. Die Fahrt mit der Panorama-Gondel ist selbst schon ein Erlebnis, mit „Sky Walk“, „Eispalast“, einer 100 Meter langen Hängebrücke und der „Treppe ins Nichts“ auch abseits seines Ausblicks viel Sehenswürdiges zu bieten.

Betriebszeiten bitte beachten. Einige Berge sind auch über gut ausgebaute Straßen erreichbar (teilweise Mautpflichtig).

Preunegg-Jet Reiteralm
Tel.: +43 6454 73 57
www.reiteralm.at
🏠

Planai Seilbahn Schladming
Tel.: +43 3687 220 42
www.planai.at
🏠

Gipfelbahn Hochwurzen Rohrmoos
Tel.: +43 3687 220 42
www.planai.at
🏠

Dachstein-Gletscherbahn Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 3687 220 42-800
www.derdachstein.at
🏠

Schladminger Tauern Seilbahn
Haus im Ennstal
Tel.: +43 3686 30 30
www.hauser-kaibling.at
🏠

Riesneralm Bergbahnen
Donnersbachwald
Tel.: +43 3680 606
www.riesneralm.at
🏠

Rittisbergbahn Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 3687 817 76
www.rittisberg.at
🏠

Berg- und Abenteurschule Klettersteige
8973 Pichl/Vorberg
Tel.: +43 664 95 05 363
www.bergundabenteuer.at

Bergführer Monte Krah
8970 Schladming
Tel.: +43 664 14 00 439
www.monte-krah.com

Die Bergstation
8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 664 59 53 320
www.diebergstation.at

Alpincenter Dachstein
8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 3687 81 430
www.alpincenter-dachstein.at

Alpinschule Dachstein
8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 3687 81 223-0
alpengasthof-peter-rosegger.at

DACHSTEINGUIDES
8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 664 23 34 399
www.dachsteinguides.com

Berg- und Skiführer Oliver Rohrmoser
8950 Stainach-Pürgg
Tel.: +43 680 2323 797
www.animont.at

Bergrettung: 140 | Europa-Notruf: 112

Alle Bergführer der Region findest Du unter www.schladming-dachstein.at/bergfuehrer

Rauf geht's.

Unsere Hochseil- und Klettergärten.

Rittisberg Waldhochseilgarten

Ramsau am Dachstein

Der Hochseilgarten am Fuße des Rittisberg punktet mit seinem innovativen Sicherheitssystem und einem unübertriebenen Spaßfaktor. Sieben neue Waldparcours, ein Kidstrail sowie das Zipline-Abenteuer „Canopy Tour“ sorgen für grenzenloses Klettervergnügen.

Kontakt:
Rittisberg
Tel.: +43 3687 81 776
Mail: info@rittisberg.at
Web: www.rittisberg.at



Waldhochseilgarten Rittisberg

Abenteuerpark Gröbming

Gröbming

Der Abenteuerpark lädt die ganze Familie zu einer spannenden Entdeckungsreise im Wald ein. 200 verschiedene Elemente, 22 Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden sowie drei eigene Flying Fox Parcours sorgen für Abenteuer pur. Die Mindestkörpergröße beträgt 1,10 m. Kinder ab 3 Jahren kommen bei den Miniparcours auf ihre Kosten. Safetyline, das durchgehende Sicherungssystem, sorgt für ein entspanntes Klettern für Eltern und Kinder.

Kontakt:
Abenteuerpark Gröbming
Tel.: +43 3685 22 245
info@abenteuerpark.at
www.abenteuerpark.at

Hochseilgarten Gröbming

Gröbming

Der große Hochseilgarten ist aufgrund seiner einzigartigen Bergkulisse eine der schönsten Anlagen in Österreich. Der Park bietet verschiedene Parcours – vom Halbtages- bis zum Ganztagesparcours – mit verschiedenen Schwerpunkten und Highlights.

Kontakt:
Best Adventure Company
Tel.: +43 3685 22 245
info@bac.at
www.bac.at

Abenteuerpark Naturpark Sölk­täler

Naturpark Sölk­täler

Der Abenteuerpark im Naturpark Sölk­täler bietet über 100 Stationen in Höhen von 2 bis 24 Metern. Bei den verschiedenen Schwierigkeitsgraden und den Flying Fox Parcours ist Abwechslung garantiert. Anmeldung erforderlich!

Kontakt:
Dachstein Tauern Adventure
Tel.: +43 676 63 70 970
mseebacher@sbg.at
www.dt-adventure.at

Kletterhalle Naturpark Sölk­täler

Naturpark Sölk­täler

Die Halle ist 12 m hoch und bietet 20 verschiedene Stationen. Bei Schwierigkeitsgraden von 2 bis 11 ist garantiert für jeden etwas dabei. Einen besonderen Kick verleihen zwei Abseilstellen in einer Höhe von 5 Metern. Anmeldung erforderlich!

Kontakt:
Dachstein Tauern Adventure
Tel.: +43 676 63 70 970
mseebacher@sbg.at
www.dt-adventure.at

Indoor Kletterpark
Tel.: +43 3687 81 430
www.alpincenter-dachstein.at

Naturpark Sölk­täler

Mit 40 Stationen, einer 7 m hohen Kletterwand, einer Riesentrutsche, Trampolinen uvm. ist der Indoor Kletterpark das perfekte Schlechtwetterprogramm. Anmeldung erforderlich.

Kontakt:
Dachstein Tauern Adventure
Tel.: +43 676 63 70 970
mseebacher@sbg.at
www.dt-adventure.at

Kletterturm Freizeitsee Aich

Aich

Der Kletterturm beim Freizeitsee in Aich weist eine Höhe von circa neun Metern auf und umfasst 13 attraktive Routen mit Schwierigkeitsgraden von 4+ bis 7. Die Benützung ist nur mit Kletterausrüstung gestattet.

Information:

Gemeinde Aich
Tel.: +43 3686 43 05
gemeinde@aich.at
www.aich.at

Das Dach der Region.

Unser Gletschererlebnis.

Dachstein Gletscher

Ramsau am Dachstein

Auch am höchsten Punkt der Steiermark erwarten Dich zahlreiche Highlights: Der Dachsteingletscher auf 2.700 Meter Seeshöhe ist mit der rundum verglasten Panorama-Gondel in nur zehn Minuten zu erreichen und hat mit „Sky Walk“, Eispalast, einer 100 Meter langen Hängebrücke und der „Treppe ins Nichts“ auch abseits seines Ausblicks viel Sehenswürdiges zu bieten.

Kontakt:
Tel.: +43 3687 22 042-800
dachsteinplanai.at
www.derdachstein.at

So schnell kann's gehen.

Unsere Ziplines.

Flyline Rittisberg

Ramsau am Dachstein

Die Flyline vereint das Beste von Achterbahn und Flying Fox in einer atemberaubenden Kurvenbahn, die sich durch die Bäume schlängelt. Da die Geschwindigkeit regulierbar ist, ist Spaß für die gesamte Familie garantiert.

Kontakt:
Rittisberg
Tel.: +43 3687 81 776
info@rittisberg.at
www.rittisberg.at

Zipline Stoderzinken

Gröbming

Die einzigartige und spektakuläre Zipline ist mit ihren 2,5 km die längste Seil-Gleitfluganlage in den Alpen. Auf vier parallel gespannten Drahtseilen gleitet man mit seinen Freunden mit Geschwindigkeiten von 65 km/h bis zu 115 km/h über die Baumwipfel. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Für eine Starterlaubnis musst Du mindestens 8 Jahre alt und 30 Kilo schwer sein. Mindeststartgewicht: 30 kg, maximales Startgewicht: 125 kg

Kontakt:
Zipline Stoderzinken
Tel.: +43 3685 22 622
info@ziline.at
www.zipline.at

Flying Coaster Stoderzinken

Spritztour gefällig?

Unsere Wasser-Abenteuer.

Für Wasserratten hält unsere Region viel Abwechslung bereit. Neben Rafting-Abenteuern auf der Enns, bei denen die ganze Familie gemeinsam paddeln kann, hast Du hier auch die Möglichkeit, Dich im Kajak ins Wildwasser zu stürzen. Unsere Guides bringen Dir alles bei, was Du dazu brauchst – und wenn Du bereits Wildwassererfahrung hast, kannst Du Kajaks und Co auch einfach leihen.

Spannend sind auch unsere Canyoning-Touren, bei denen Du dem Weg des Wassers durch die imposanten Schluchten der Region folgst. Rutschen, Springen und Abseilen inklusive.



My adventure Schladming
8970 Schladming
Tel.: + 43 3687 94 166
office@myadventure.at
www.myadventure.at

OCT Outdoor Consulting Team
8973 Pichl bei Schladming
Tel.: +43 664 30 12 007
office@o-c-t.com
www.O-C-T.com

Alpincenter Dachstein
8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 3687 81 430
info@alpincenter-dachstein.at
www.alpincenter-dachstein.at

Kajaktiv
8966 Aich
Tel.: +43 650 42 14 383
info@kajaktiv.at
www.kajaktiv.at

Flusswandern
Die Enns gilt als Geheimtipp für Abenteurer und Outdoor-Freaks. Die insgesamt 90 km lange Strecke kannst Du auch im Rahmen einer "Flusswanderung" erleben. Du absolvierst die Tour über mehrere Tage in fünf Etappen - paddelnd per Schlauchboot oder Kajak. Zahlreiche Zu- und Ausstiege ermöglichen Dir beeindruckende Sightseeing abseits gewohnter Pfade.

Tipp: Ist das ideale Schlechtwetterprogramm im Sommer

Kontakt und Information:
Kajaktiv
8966 Aich
Tel.: +43 650 42 14 383
info@ennsflusswandern.at
www.ennsflusswandern.at

Dachstein Tauern-Adventure
Mehrere Standorte
Tel.: +43 676 63 70 970
mseebacher@sbg.at
www.dt-adventure.at

BAC Best Adventure Company
Mehrere Standorte
Tel.: + 43 3685 22 245
info@bac.at
www.bac.at



Echt abgefahren.

GoKart, Rodeln und Co.

Sommerrodeln

Rohrmoos

Mit den nostalgischen Sommer-Schlitten düst Du auf der sieben Kilometer langen Abfahrt ins Tal. Ein Spaß für Groß und Klein – sieben Tage in der Woche, auch bei Regen!

Kontakt:
Familienhotel Austria
Tel.: +43 3687 61 444
info@familienhotel-austria.at
www.familienhotel-austria.at



Mountain GoKart

Rohrmoos

Eine "Riesengaudi" - Mit dem innovativen GoKart die Hochwurzenstraße hinunter zu "brausen" ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Sieben Kilometer Action pur. 20 bis 30 Minuten dauert das Abenteuer, bis Du das Ziel erreicht hast.

Kontakt:
Ski Lenz
Tel.: +43 3687 61 478
info@skilenz.at
www.mountain-gokart.at

Segway, Xrayer und Streetstepper

Schladming

Abwechslungsreiche und lustige Aktivitäten mit Hilfe verschiedener Fortbewegungsmittel in Schladming bringen Dich in Balance! Nur in Kleingruppen bis maximal 8 Personen möglich.

Kontakt:
Outdoor Consulting Team
Tel.: +43 664 30 12 007
office@o-c-t.com
www.o-c-t.com

GoKart

Naturpark Sölk­täler

Bei der 3 km langen Strecke ist Spaß garantiert. Mit dem Bus wirst Du zum Start gebracht und danach wieder abgeholt. Anmeldung erforderlich.

Kontakt:
Dachstein Tauern Adventure
Tel.: +43 676 6370970
mseebacher@sbg.at
www.dt-adventure.at

Altsteirer Traktorfahrten

Gröbminger Land

Lustige Oldtimerausfahrt für die ganze Familie – jederzeit möglich! Traktor bis 3 Personen für ½ Tag inkl. Roadbook und Einschulung.

Kontakt:
Pürcherhof
Tel.: +43 3684 6036
info@puercherhof.at
www.puercherhof.at

Rittsberg Coaster

Ramsau am Dachstein

Hier saust Du mit den orangefarbenen Ein- oder Zweisitzern rasant oder gemütlich (Geschwindigkeit selbst regulierbar) hinunter. Die Schlitten fahren auf Edelstahlrohren geräuschos den Berg hinab. Hinauf geht es dann über ein eigenes Liftsystem – und das bei jeder Wetter.

Kontakt:
Rittsberg
Tel.: + 43 3687 81 776
info@rittitsberg.at
www.rittitsberg.at

Slalom Kart – Formel 1 der Berge

Ramsau am Dachstein

Formel 1 der Berge! Mit einem Schlepplift gelangst Du zum Start und dast dann über die grüne Piste. Zwei Rennstrecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden stehen zur Wahl. Ein leichter Kurs für Kinder und Anfänger sowie ein schneller Kurs mit Zeitmessung für Fahrprofis.

Kontakt:
Ramsauer Drachenliffe
Tel.: +43 664 89 38 871
bachler@tritscherhof.at
www.gokart-ramsau.at

Segway

Ramsau am Dachstein

Hier kannst Du einen Segway-Parcour absolvieren oder eine geführte Tour buchen, bei der Du Ramsau am Dachstein auf zwei Rädern erkunden kannst.

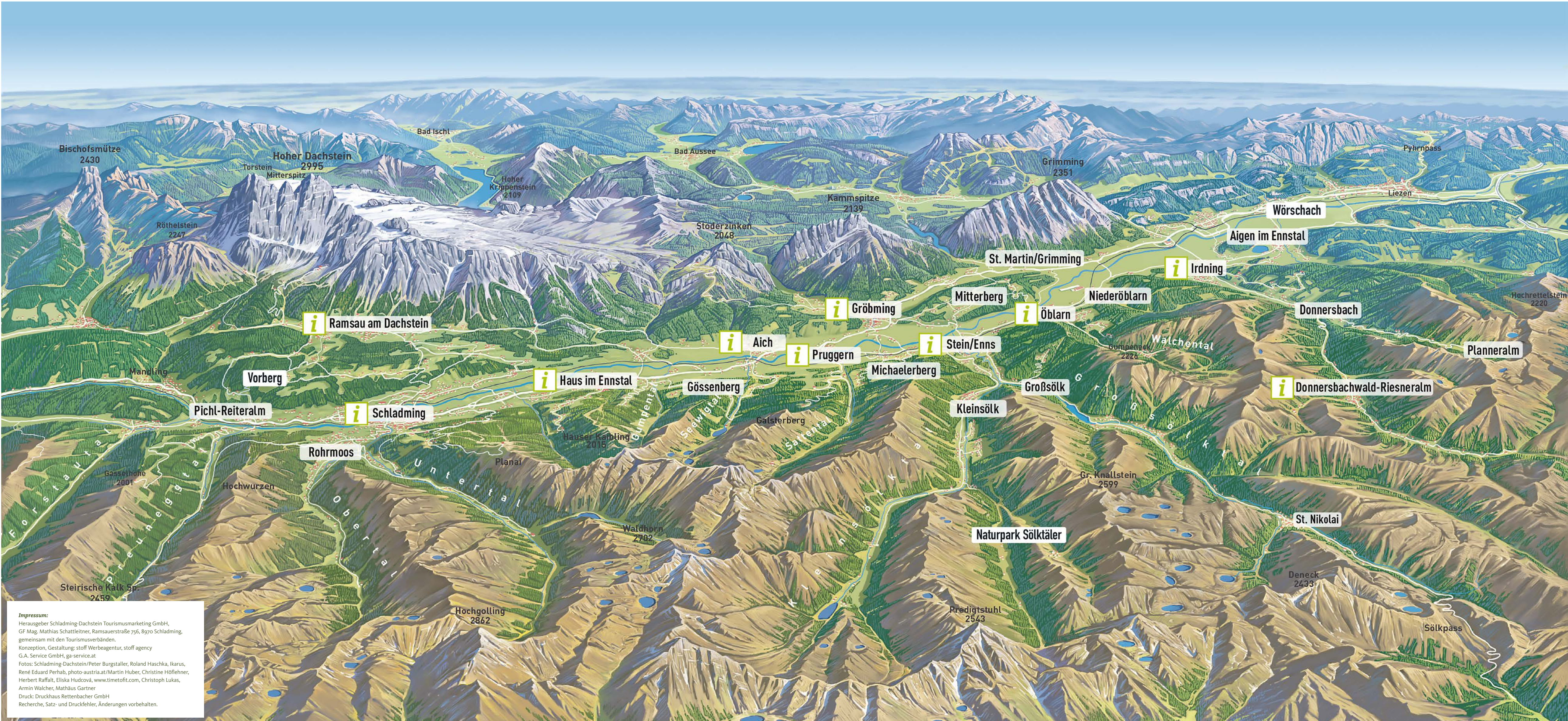
Kontakt:
Rittsberg
Tel.: +43 3687 81 776
info@rittitsberg.at
www.rittitsberg.at

E-Trial-Parcours

Hauser Kaibling

Der beste und einfachste Einstieg in den motorisierten Trialsport. Kein Lärm, keine Abgase. Es geht um Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Geschicklichkeit, Mut und vor allem Spaß.

Kontakt:
Sport Hauser Kaibling
Tel.: +43 3686 200 44
info@sport-hauser-kaibling.com
www.sport-hauser-kaibling.at



Gut in Schuss.

Unsere Bogenschießparks.

Bogensport erfordert Konzentration, Kraft und Ausdauer. Neben dem Reiz wird gleichzeitig die Disziplin gefordert. Egal ob am Übungsplatz oder am 3D Parcours.

Bogenranch Bruno Rohrmoos-Untertal
Kontakt:
Bogenranch Bruno
Tel.: +43 664 40 38 040
info@schieplechnerhof.at
www.bogenschiessen-bruno.at

Bogensport Rittsberg
Ramsau am Dachstein
Kontakt:
Andreas und Annemarie Reiter
Tel.: +43 676 60 89 050
office@bogentreff.at
www.bogentreff.at

Abenteuherhof Schiefer Weißbach
Kontakt:
Abenteuherhof Schiefer
Tel.: +43 664 43 27 608
schiefer@abenteuherhof.at
www.abenteuherhof.at



Erlebnis für Ruhesuchende

Waldbaden

Irdning

Bestimmt hat jeder schon selbst die Erfahrung gemacht, dass ein Waldspaziergang Körper und Geist guttut. Doch nicht nur das Wohlbefinden steigert sich so mittendrin zwischen den Bäumen sondern auch die Gesundheit profitiert davon. Im Gegensatz zu der aktiven Bewegung beim Spaziergehen oder Wandern verweilt man beim Waldbaden und nimmt den Wald dabei ganz bewusst wahr und in sich auf. Man taucht ein in die Natur, baut eine Verbindung zu ihr auf und atmet dabei achtsam diese besondere Heilkraft der Bäume ein. Jeden Mittwoch wird nun auch in Grimming-Donnersbachtal das „Badewasser eingelassen“. Gemeinsam mit Petra geht es dabei in Irdning in den Pürgitzwald, wo anhand von einfachen DO-IN Körperübungen Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. So kann das Vollbad „Wald“ auch so richtig genossen werden.

Mittwochs um 14.30 Uhr,
€ 5,00 pro Person, kostenlos mit der Sommercard
Anmeldung jeweils bis Dienstag, 12.00 Uhr
beim Tourismusverband unter Tel.: +43 3682 23999
Treffpunkt: Parkplatz beim Kapuzinerkloster Irdning
Mindestteilnehmer: 3 Personen, Dauer: ca. 1,5 bis 2,5 Stunden

Ach du Scheibe!

Unsere Disc Golf Parcours.

Disc Golf Parcours

Hauser Kaibling

Mit einer Art Frisbee-Scheibe wird entlang eines Parcours in die dafür vorgesehenen Körbe geworfen - es gilt: Je weniger Würfe, desto besser. Im Sportsop an der Talstation kannst Du die Disc Golf-Scheiben ausleihen.

Kontakt:
Sport Hauser Kaibling
Tel.: +43 3686 200 044
info@sport-hauser-kaibling.com
www.sport-hauser-kaibling.at



Für Sattelfeste.
Vergnügen auf 2 Rädern.

Reiteralm Trails

Reiteralm

Wenn du auf „flowige“ Trails und eine atemberaubende Landschaft stehst, findest Du hier auf insgesamt 15km Streckenlänge Deine Erfüllung. Mit leichten bis mittleren Schwierigkeitsgraden, präsentieren sich die Trails perfekt für Familien, Einsteiger und auch Enduro-Biker kommen voll auf ihre Kosten. Eine Verleihstation, direkt bei der Talstation Preunegg jet, stattet Dich mit dem richtigen Equipment aus!

Noch ein kleiner „Rad“ für Familien: Unsere Region ist der ideale Spielplatz für Biker von 0 bis 99. So erwarten Dich auf der Reiteralm neben zahlreichen Single Trails auch zwei Junior Trails (mit Förderband) speziell für Kinder.

Kontakt:
Reiteralm Bergbahnen
Tel.: +43 3686 20 044
info@reiteralm.at
www.reiteralm.at



Bikepark Schladming

Bike-Erlebnisse für Groß und Klein

Fahrspaß auf zwei Rädern erleben Zweiradliebhaber im Bikepark Schladming. Mit ihren einfachen Kurven ist die acht Kilometer lange Flowline für Einsteiger und Familien genau das Richtige. E-Mountainbiker, die Spaß am Bergauffahren haben, kommen am Uphill Flow Trail auf ihre Kosten. In der Bike Area finden all jene, die die ersten Kurven mit dem Mountainbike üben möchten, das richtige Gelände. Hier gibt es ein eigenes Förderband, mit dem die Kids wieder bequem bergwärts zum Startpunkt gelangen.

Kontakt:
Planai-Hochwurzen-Bahnen
Tel.: +43 3687 22 042
office@planai.at
www.planai.at

E-Enduro Bikepark Riesneralm

Donnersbachwald

Für Adrenalin-suchende geht es im E-Enduro Bikepark mit bis zu 80 km/h über Stock und Stein. Am Fuße der Riesneralm drehen Speediebhaber auf einer abwechslungsreichen Strecke ihre Runden. E-Enduro Bikes können vor Ort ausgeliehen werden.

Kontakt:
Sport Scherz Riesneralm
Tel.: +43 3680 350
info@e-bikepark.at
www.e-bikepark.at

In die Luft gehen.

Unsere Flugschulen.

Die Flugschulen in unserer Region sind für Dich da, wenn Du den Boden unter den Füßen verlieren und bei einem Tandemflug hin-ab ins Tal gleiten willst. Mit dabei: traumhafte Bergkulissen und ein Gefühl von grenzenloser Freiheit. Auch unter den Wolken.

Flugschule Aufwind Schladming-Dachstein
Kontakt:
Tel.: +43 664 23 22 061
office@aufwind.at
www.aufwind.at

Alpincenter Dachstein Schladming-Dachstein
Kontakt:
Tel.: +43 3687 81 430
info@alpincenter-dachstein.at
www.alpincenter-dachstein.at

Paragleitflugschule Airsthetik Schladming-Dachstein
Kontakt:
Tel.: +43 660 88 77 440
office@airsthetik.com
www.airsthetik.at



Laufen mit Schuss.

Unser Biathlon-Angebot.

Lerne Biathlon mit ungefährlichen Lasergewehren kennen: Die Einweisung in die Schießtechnik und in die Handhabung des Lasergewehrs erfolgt durch einen erfahrenen Trainer, der Dir zeigt, wie Du immer ins Schwarze triffst.

Langlaufschule fit & fun
Tel.: +43 664 23 10 231
office@langlauf.co.at
www.langlauf.co.at

Alpincenter Dachstein
Tel.: +43 3687 81 430
info@alpincenter-dachstein.at
www.alpincenter-dachstein.at



Stock Heil!

Unsere Asphaltstockbahn.

Asphaltstockschießen ist ein Sport mit großem Spaß-Charakter für die gesamte Familie, für Gruppen oder für Events bei Tag und Nacht! Stöcke sind vorhanden – Kosten € 5,00 pro Person mit Anleitung. Um Voranmeldung wird gebeten.

Kontakt:
Häuserl im Wald
Tel.: +43 3685 22 280
hotel@hauserlwald.at
www.hauserlwald.at

Legende

Canyoning
 Kayaking
 Rafting
 Sommercard Partner

